



カウンセリングルームを開設しました

『おおやカウンセリングルーム』担当の心理カウンセラー 柏木乃惟です。

私は高校時代、人間不信に陥った際にスクールカウンセラーとの出会いに救われ、相談することにより悩みが晴れた経験から、「カウンセリング」の大切さを感じました。大学では心理学を専攻し、特に「傾聴」を学び、悩んでいる気持ちに共感し、どのような背景を持っていらっしゃるかを深く「聴く」というスキルを身に着けました。悩んでいる方に寄り添い、一緒に考えることで少しでも力になればと思っています。

幼稚園にカウンセラーがいることは、とても重要なことであると思います。

何故なら最近では、小中高にはスクールカウンセラーが配属され、生徒だけではなく、保護者の方のカウンセリングも受け付けているという現状があるからです。

具体的には、園の先生達にこんなことを話していいのかな？というような、お子様やご自身やご家族やお仕事のことなど何でもご相談ください、守秘義務を厳正に保ち丁寧に対応します。まずはお気軽にご予約を入れてみてください。

おおや幼稚園在園のご家族の皆様には、日常生活の一部として、カウンセリングをより身近なものとして感じていただければ幸いです。

つらいときには一緒に立ち止まって考えてもよいですが、一緒に考えることで新たな一歩を踏み出してみませんか！

カウンセラー

柏木乃惟（かしわぎのい）

おおや幼稚園卒園

一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

公益社団法人日本心理学会認定心理士

現在都内カウンセリングルーム兼務

